

## A BOIRE ET A MANGER

- CONFECTION DE PETITS PLATS
- CONFECTION GATEAUX
- CONFECTION PAIN
- CONFECTION SABLES
- CONFECTION CONFITURES
- VAISSELLE
- PRET D'UNE MACHINE A PATES
- PRET D'UNE LESSIVEUSE POUR STERILISER LES BOCAUX
- PRET D'UN EXTRACTEUR A JUS NON ELECTRIQUE
- PRET GRANDS PLATEAUX ALIMENTAIRES
- PRET GLACIERES
- APPRENDRE LA CUISINE CHINOISE
- APPRENDRE LA CUISINE MAROCAINE
- CUISINE VEGETARIENNE : ATELIER, IDEES, PARTAGE RECETTES
- CUISINE SANS GLUTEN NI LAIT
- PREPARATION REPAS POUR UN EVENEMENT PARTICULIER

## ARTISANAT & BRICOLAGE

- CONSTRUIRE DES OBJETS EN PALETTES
- CREATION DE BIJOUX
- PETITES REPARATIONS ELECTRIQUE
- PETITES REPARATIONS MECANIQUES
- COUTURE
- ACCOMPAGNEMENT ECO RENOVATION
- REPARATION BIJOUX
- ENCADREMENT
- TRAVAIL DU BOIS (ETAGERES, PETITS MEUBLES)
- ENTRETIEN ET PETITES REPARATIONS VELO
- AIDE PEINTURE MAISON
- PEINTURE PLAFOND

## MAISON & JARDIN

- GRAINES
- SEMIS DE PLANTES (TOMATES, COURGETTES,...)
- AROMATES
- NOIX
- POMMES DU VERGER
- MIRABELLES EN ETE
- REPLANTS DE JARDIN
- BOUTURES
- RHUBARBE
- COMPOST
- CENDRE POUR LE JARDIN
- PRODUITS DU JARDIN
- PETIT BOIS D'ALLUMAGE POUR BARBECUE
- PRET DE MATERIEL DE JARDINAGE (REMORQUE, MOTOCULTEUR, DEBROUSSAILLEUSE, GRELINETTE, TONDEUSE A GAZON A MAIN, ETC...)
- PRET DE PETIT ELECTROMENAGER
- COMPAGNIE EN PARTAGEANT DU THE, DES JEUX DE SOCIETE
- AIDE POUR DEMARCHES
- AIDE POUR RANGER OU TRIER
- REPASSAGE
- MENAGE
- RANGEMENT
- ARROSER PLANTES PENDANT ABSENCE
- PREPARATION DEMENAGEMENT
- AIDE POUR DEMENAGER
- AIDE POUR UN REPAS DE FETE : PREPARER DES PLATS, DRESSER LA TABLE, SERVIR LE REPAS, FAIRE LA VAISSELLE.
- AIDE AU JARDINAGE, DESHERBAGE
- PRET D'UN PETIT TAILLE-HAIE
- AIDE POUR TAILLER UNE HAIE
- AIDE POUR TONTE PELOUSE
- AIDE AU RAMASSAGE DES FRUITS DE SAISON



LA BOITE  
A  
IDEES  
SEL'EST

## COURS & LANGUES

- AIDE SCOLAIRE
- AIDE AUX APPRENTISSAGES (NIVEAU ELEMENTAIRE)
- SOUTIEN SCOLAIRE
- AIDE AUX DEVOIRS
- AIDE POUR PREPARER UN ORAL OU UN ECRIT
- APPRENTISSAGE DU TRICOT
- APPRENTISSAGE DE LA COUTURE
- AIDE POUR APPRENDRE A LIRE
- AIDE POUR APPRENDRE LE FRANÇAIS
- AIDE EN ORTHOGRAPHE ET EN GRAMMAIRE
- APPRENTISSAGE DE L'ALLEMAND
- CONVERSATION EN ESPAGNOL
- APPRENTISSAGE DU CHINOIS
- AIDE EN ANGLAIS POUR ENFANTS, POUR ADULTES (POUR VOYAGER OU AUTRES)
- AIDE EN ANGLAIS JUSQU'AU BAC/RELECTURE DE TRAVAUX
- CONVERSATION EN ANGLAIS

## ENFANCE & FAMILLE

- GARDED'ENFANTS PONCTUELLE
- CONSEILS JURIDIQUES
- AIDE POUR REMPLIR PAPIERS ADMINISTRATIFS
- AIDE POUR COURRIER ADMINISTRATIF
- AIDE AUX DEMARCHES ADMINISTRATIVES LIEES AUX HANDICAPS
- AIDE POUR REALISER UN C.V.
- AIDE A LA RECHERCHE D'EMPLOI
- RENSEIGNEMENTS DANS DIFFERENTS DOMAINES (TOURISME, ADMINISTRATIF, IMMOBILIER...)
- AIDE A LA REDACTION D'UNE LETTRE DE MOTIVATION
- AIDE POUR REALISER UN MEMOIRE
- AIDE PSYCHOLOGIQUE, ECOUTE
- LECTURE A VOIX HAUTE

## ARTS & CULTURE

- LIVRES
- TABLEAU PEINTURE
- MODELAGES
- PRET LIVRES (ENFANTS, SCOLAIRES, ROMANS, CUISINE, PSY...)
- CREATIONS AVEC DES OBJETS RECUPERES
- ENSEMBLE AU CINEMA, MUSEE, ETC...

## SPORTS & LOISIRS

- INITIATION LECTURE CARTE IGN ET BOUSSOLE
- GUIDE
- ACCOMPAGNEMENT SHOPPING NANCY
- ACCOMPAGNEMENT CINEMA, SPECTACLE, MUSEES, MEDIATHEQUE...
- ACCOMPAGNEMENT POUR NAGER A LA PISCINE
- ACCOMPAGNEMENT POUR MARCHER AUTOUR DE NANCY
- BALADE OU DECOUVERTE DU VELO A ASSISTANCE ELECTRIQUE
- ACCOMPAGNER UNE SORTIE RAQUETTES DANS LES VOSGES
- ACCOMPAGNER UNE SORTIE SKI DE FOND DANS LES VOSGES
- ACCOMPAGNEMENT POUR PROMENADES EN FORET
- SOIREES THEMATIQUES AVEC FILM

## INFORMATIQUE & ELECTRO

- AIDE POUR DEBUTER SUR INTERNET
- AIDE POUR CREER UN SITE OU UN BLOG
- AIDE POUR UTILISER UN IPHONE/IPAD
- APPROCHE DE WINDOWS DONT WINDOWS 10
- APPROCHE DE WORD ET EXCEL
- BUREAUTIQUE : WORD, MONEY, EXCEL, POWER POINT,PUBLISHER ET OUTLOOK
- AIDE POUR UTILISER LINUX/UBUNTU
- MISE EN ROUTE SITE WEB GRATUIT
- APPRENDRE A TAPER AU CLAVIER D'ORDINATEUR AVEC LES DEUX MAINS

## FORME & BIEN-ETRE

- YOGA
- RELAXATION
- MEDITATION
- COLORIAGE DE MANDALAS
- CONSEILS EN RELOOKING
- CONSEILS MAQUILLAGE
- POSE VERNIS
- MAQUILLAGE SOIREE, EVENEMENTS
- RAFFRAICHIR UNE COUPE DE CHEVEUX
- MARCHER DANS LES BOIS
- ALIMENTATION SAINE

## VETEMENTS

- VETEMENTS ENFANTS
- VETEMENTS FEMMES – HOMMES
- VETEMENTS POUR OCCASION EXCEPTIONNELLE
- DEGUISEMENTS
- VETEMENTS POUR LE SKI
- ACCESSOIRES

## MOBILITE

- TRANSPORT EN VL
- TRANSPORT DANS UNE CAMIONNETTE
- COVOITURAGE
- ACCOMPAGNEMENT POUR DEPLACEMENT EN TRAIN
- ACCOMPAGNEMENT A L'AEROPORT
- ACCOMPAGNEMENT COURSES

## DIVERS

- GARDE ANIMAUX
- CARTONS
- JOUETS
- DIVERS OBJETS TYPE BROCANTE
- PRET TONNELLE
- PRET MACHINE A COUDRE
- CONDUITE DE MACHINES (MINI PELLE...)
- MANUTENTION
- CONSEIL POUR LE DIAGNOSTIC ENERGETIQUE D'UN LOGEMENT
- CONSEIL POUR LE DIAGNOSTIC D'UNE PANNE ELECTRIQUE
- CONSEILS POUR FAIRE UN VOYAGE